



Suomalaisten näkö ja silmälasit -kyselytutkimus

Joulukuu 2025 | n=1 002 | Suomi | Tilaaja: Instrumentarium | Toteuttaja: Cambri

Taustaa

Tutkimus

Suomalaisten näkö ja silmälasit -kyselytutkimuksessa on selvitetty ihmisten älypuhelimien käyttöön liittyviä tottumuksia ja silmien kuormittumista arjessa. Tutkimuksessa on kysytty myös silmälasihin liittyvistä käyttötavoista, näkemyksistä ja kokemuksista, Tuloksia julkaistaan lisää alkuvuonna 2026.

Kyselyn on teettänyt Instrumentarium. Sen on suunnitellut Instrumentariumin näönhuollon ja optiikan asiantuntijat yhdessä markkinointitoimisto TBWA\Helsingin kanssa. Kysely toteutettiin Cambri-tutkimusallustalla.

Kyselyyn vastasi 1 002 suomalaista, jotka ovat iältään yli 18-vuotiaita ja asuvat kattavasti eri puolilla maata. Vastaajista 51 % on naisia ja 49 % miehiä. Kysely toteutettiin joulukuussa 2025.

instrumentarium

Instrumentarium on v. 1901 perustettu optisen alan ja näönhuollon edelläkävijä. Instrumentarium-myymöitä on Suomessa lähes 150 ja Virossa 29. Asiakkaitamme palvelee yli 200 asiantuntevaa optometristia ja optikkoa. Useissa myymälöissä toimii lisäksi silmälääkärin vastaanotto. Instrumentariumilla on Suomessa myös vahvaa osaamista kuivasilmäisyyden hoidossa. Sillä on yhteensä yhdeksän kuivasilmäklinikkaa Suomen suurimmissa kaupungeissa. Instrumentarium on osa Instru Optiikka Oy:ta ja Instru Optiikka Oy on osa EssilorLuxotticaa.

www.instru.fi

www.instruoptiikka.fi

www.essilorluxottica.com

|CAM|BRI|

Cambri on vuonna 2018 perustettu, suomalainen teknologiayritys.

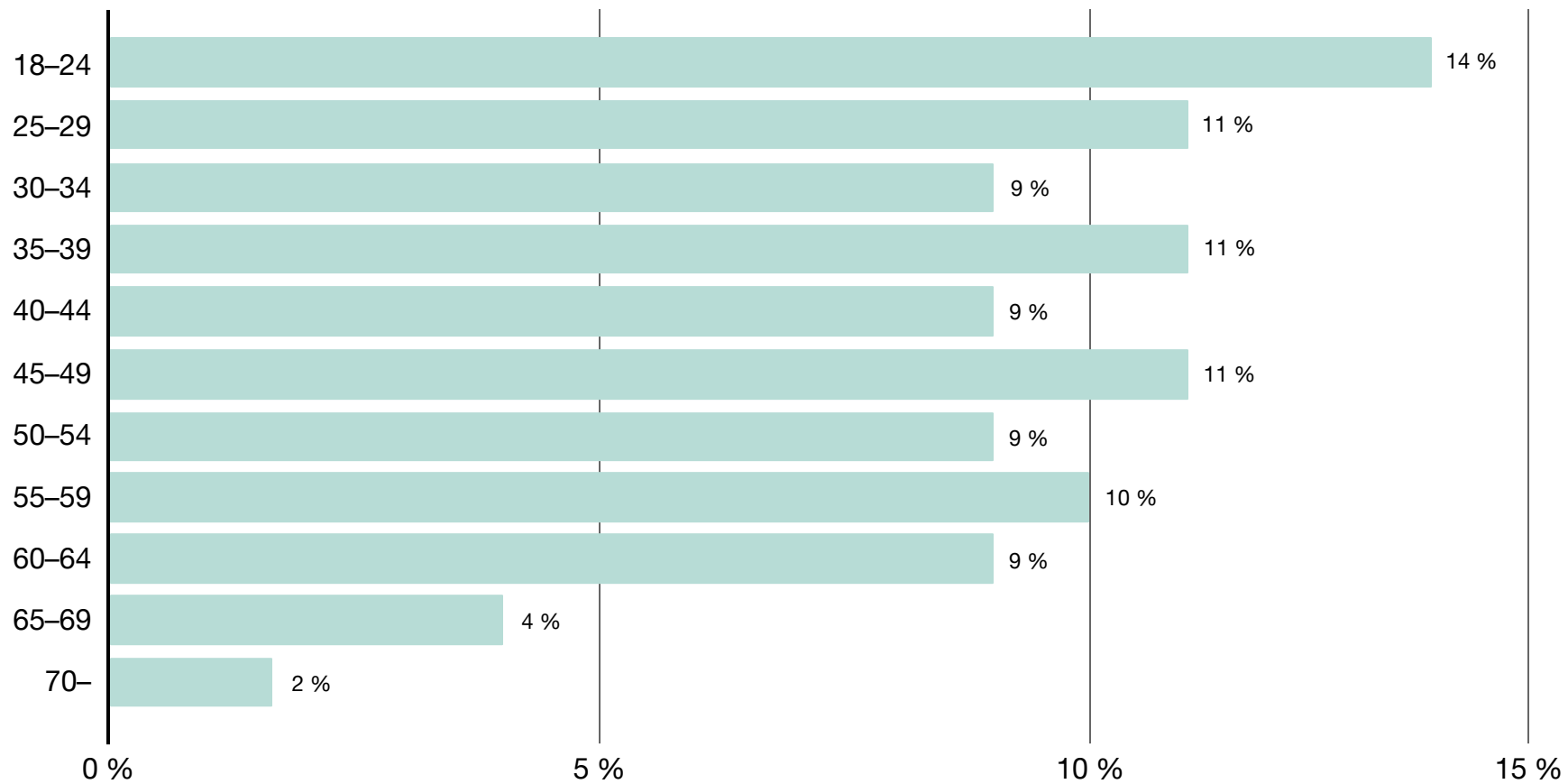
Sen tärkein tuote on tutkimusalusta, jolla yritykset ja muut organisaatiot voivat luoda helposti ja nopeasti tutkimuksia yli 100 miljoonalle kuluttajalle ympäri maailmaa.

Vastaajat Cambrin tutkimuksiin saadaan verkostosta, jonne on valikoitu eri maiden luotettuja paneelintarjoajia.

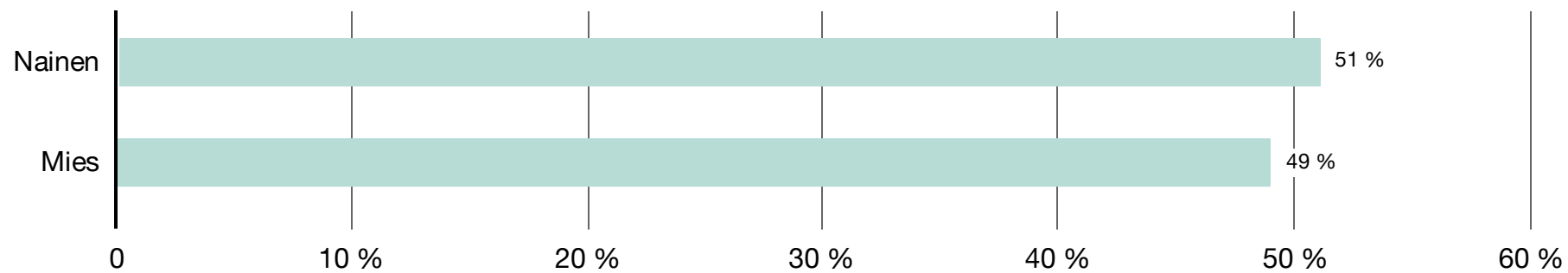
www.cambri.io/

Demografia

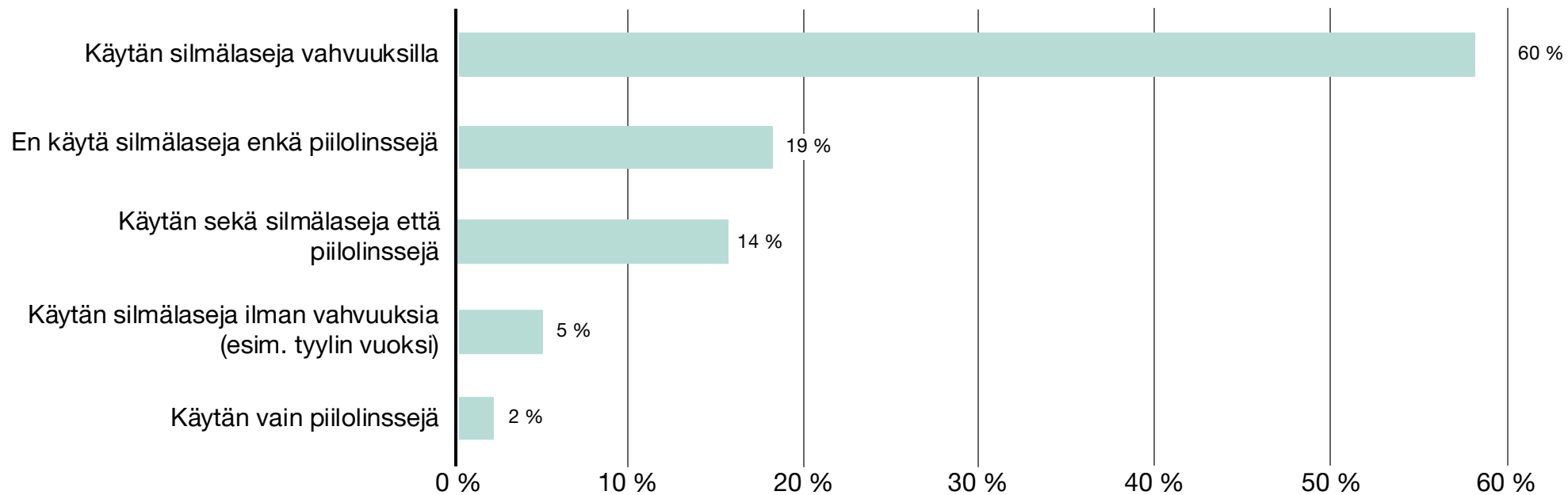
Kuinka vanha olet? (n=1002)



Mikä on sukupuolesi? (n=1002)

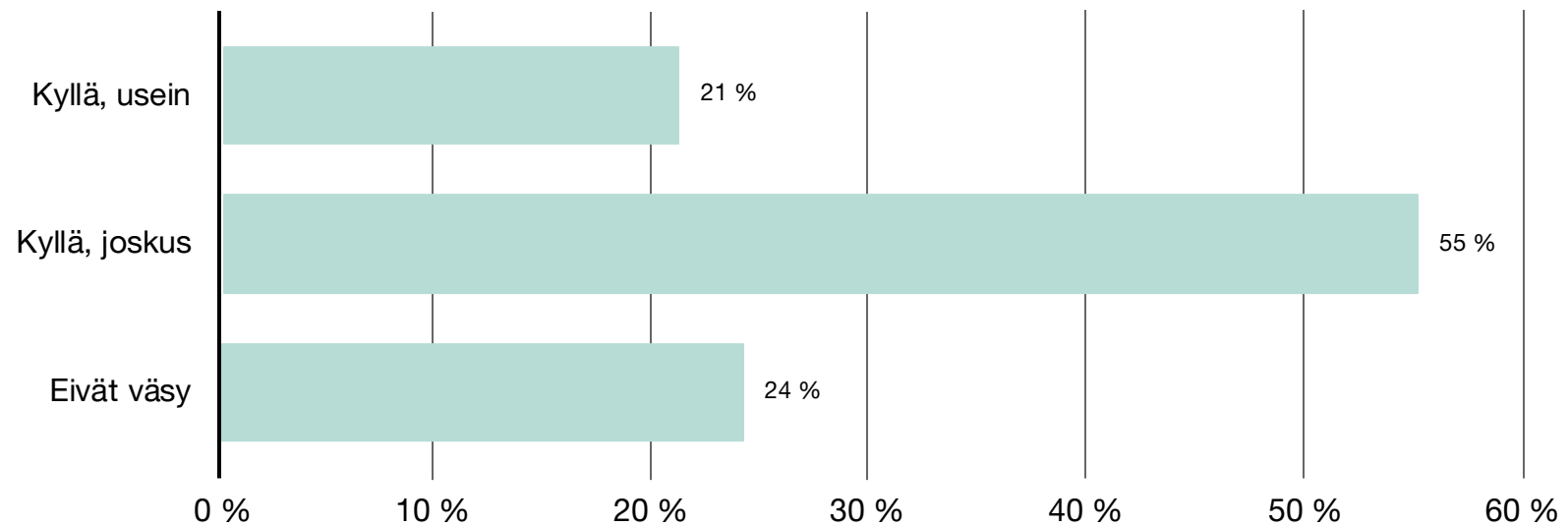


Käytätkö silmälaseja? Valitse parhaiten sinua kuvaava vaihtoehto. (n=1002)

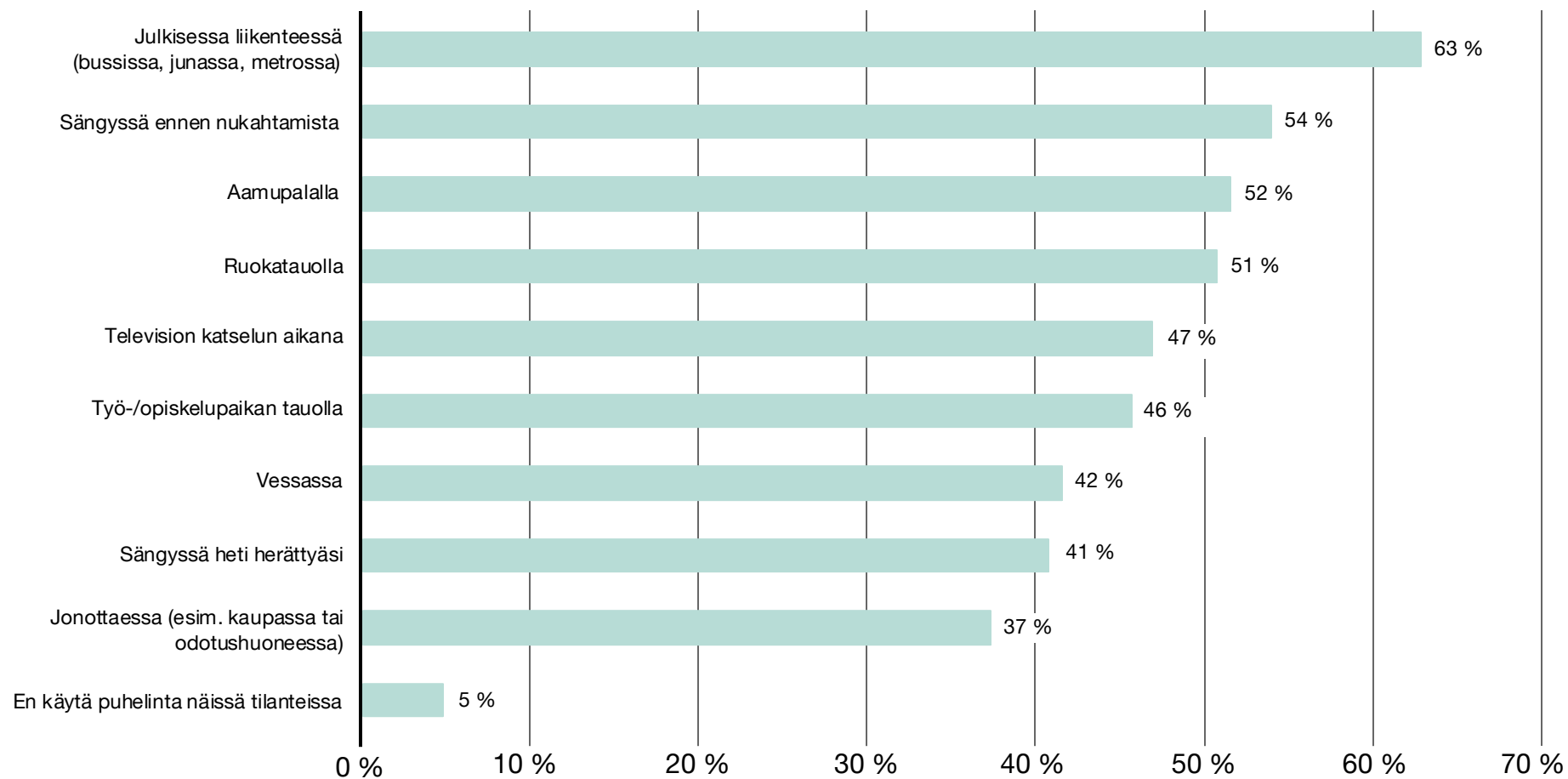


Puhelimen käyttö ja silmien oireilu

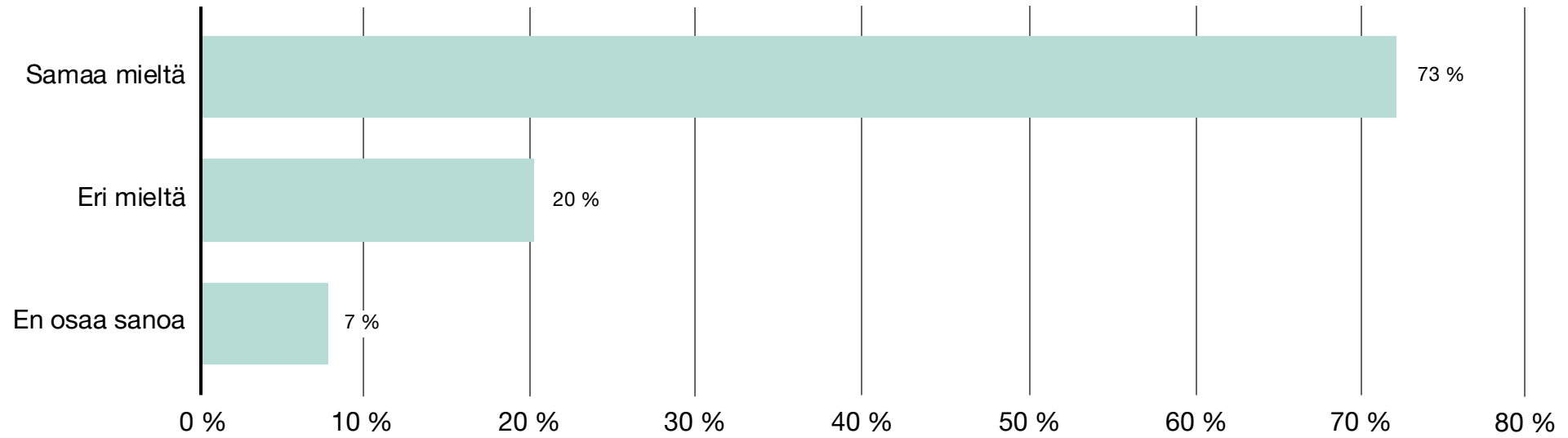
Väsyvätkö silmäsi erilaisten ruutujen (puhelin, tietokone, TV) katselusta? (n=1002)



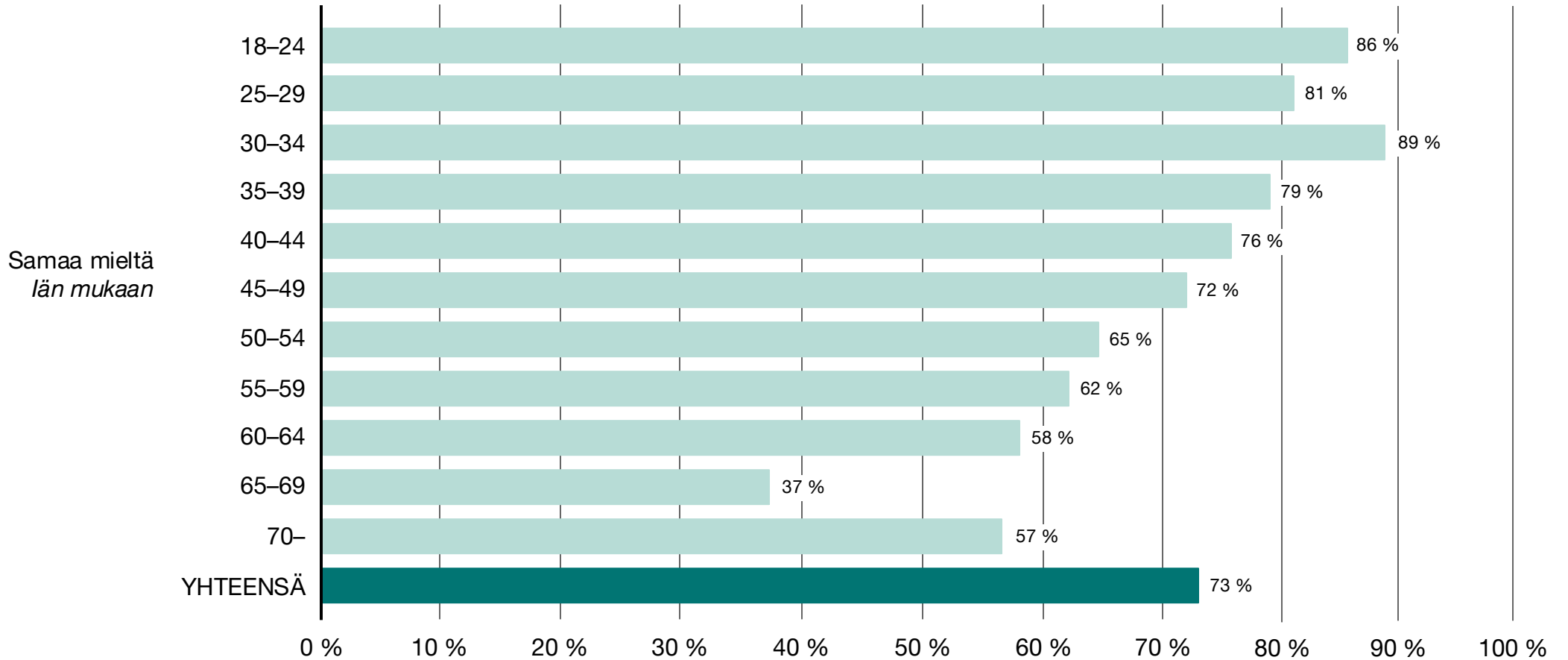
Missä seuraavista tilanteista otat puhelimen yleensä esiin? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. (n=1002)



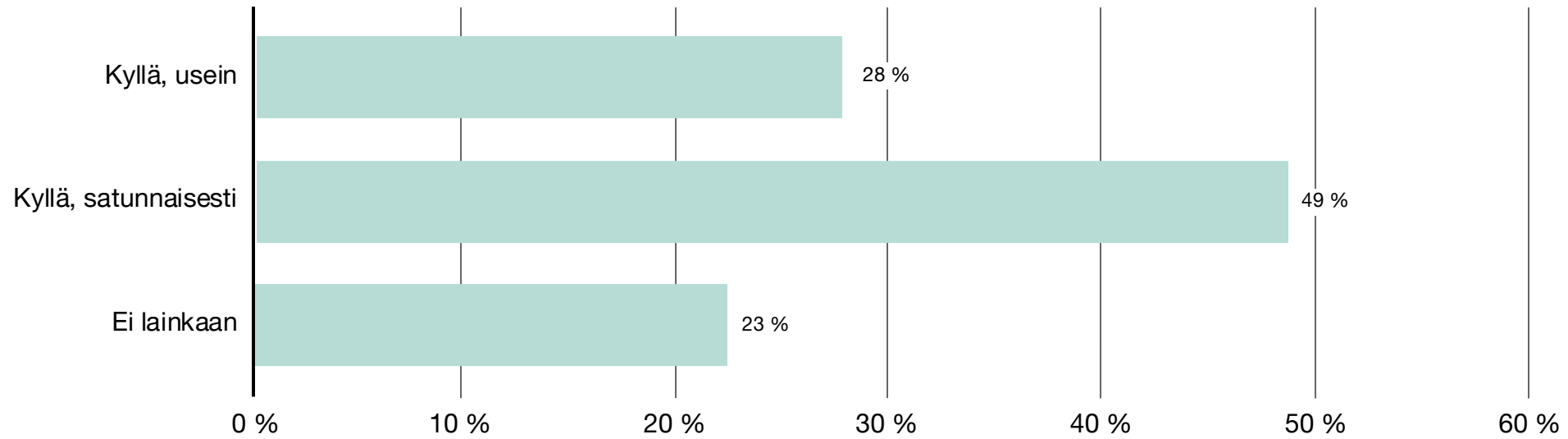
Arvioi väittämää: Kun pidän päivän aikana taukoja, otan puhelimen esiin lähes aina. (n=1002)



Arvioi väittämää: Kun pidän päivän aikana taukoja, otan puhelimen esiin lähes aina. (n=1002)



Onko sinulla ollut jonkinasteisia silmäoireita (esim. kuivuus, vuotaminen, punoitus, kirvely, väsymys, näön hämärtyminen) viimeisen 12 kuukauden aikana?



|CAM|BR|I|

Lisätietoa tutkimustuloksista

Riikka Torvela
Optometristi
Instru Optiikka Oy
044 755 5407
riikka.torvela@instru.fi

Lisätietoa yleisesti tutkimuksesta

Elena Pallaskivi
Viestintäpäällikkö
Instru Optiikka Oy
040 7771445
viestinta@instru.fi