

|CAM|BRI|

Suomalaisten näkö ja silmälasit -kyselytutkimus

Joulukuu 2025 | n=1 002 | Suomi | Tilaaja: Instrumentarium | Toteuttaja: Cambri

Taustaa

Tutkimus

Suomalaisten näkö ja silmälasit -kyselytutkimuksessa on selvitetty ihmisten silmälaseihin liittyviä käytäntöjä, näkemyksiä ja kokemuksia.

Kyselyn on teettänyt Instrumentarium. Sen on suunnitellut Instrumentariumin näönhuollon ja optiikan asiantuntijat yhdessä markkinointitoimisto TBWA\Helsingin kanssa. Kysely toteutettiin Cambri-tutkimusallustalla.

Kyselyyn vastasi 1 002 suomalaista, jotka ovat iältään yli 18-vuotiaita ja asuvat kattavasti eri puolilla maata. Vastaajista 51 % on naisia ja 49 % miehiä. Kysely toteutettiin joulukuussa 2025.

instrumentarium

Instrumentarium on v. 1901 perustettu optisen alan ja näönhuollon edelläkävijä. Instrumentarium-myyvälöitä on Suomessa lähes 150 ja Virossa 29. Asiakkaitamme palvelee yli 200 asiantuntevaa optometristia ja optikkoa. Useissa myymälöissä toimii lisäksi silmälääkärin vastaanotto. Instrumentariumilla on Suomessa myös vahvaa osaamista kuivasilmäisyyden hoidossa. Sillä on yhteensä kymmenen kuivasilmälinikkaa Suomen suurimmissa kaupungeissa. Instrumentarium on osa Instru Optiikka Oy:ta ja Instru Optiikka Oy on osa EssilorLuxotticaa.

www.instru.fi

www.instruoptiikka.fi

www.essilorluxottica.com

|CAM|BR|I|

Cambri on vuonna 2018 perustettu, suomalainen teknologiayritys.

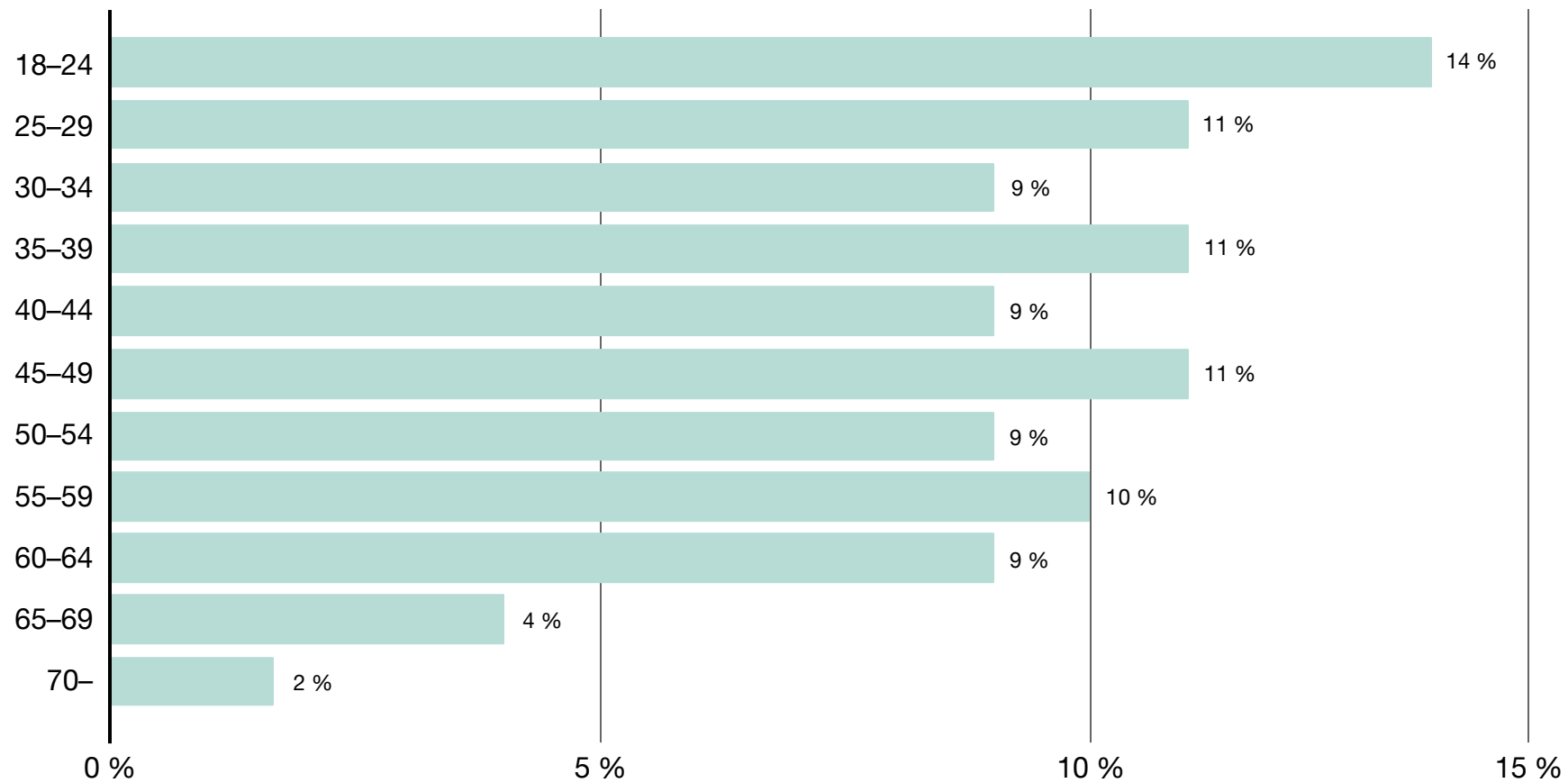
Sen tärkein tuote on tutkimusallusta, jolla yritykset ja muut organisaatiot voivat luoda helposti ja nopeasti tutkimuksia yli 100 miljoonalle kuluttajalle ympäri maailmaa.

Vastaajat Cambrin tutkimuksiin saadaan verkostosta, jonne on valikoitu eri maiden luotettuja paneelintarjoajia.

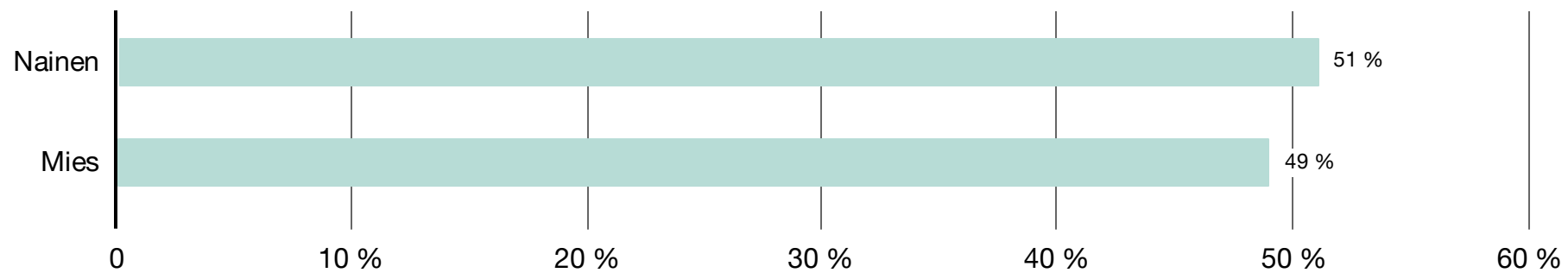
www.cambri.io/

Demografia

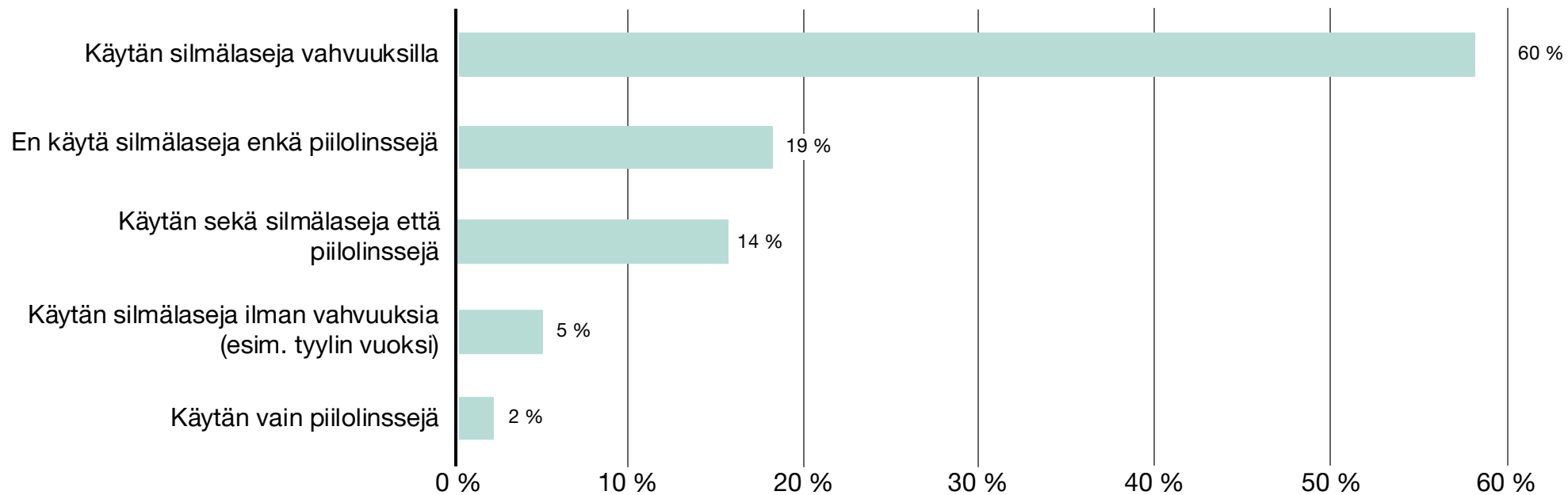
Kuinka vanha olet? (n=1002)



Mikä on sukupuolesi? (n=1002)

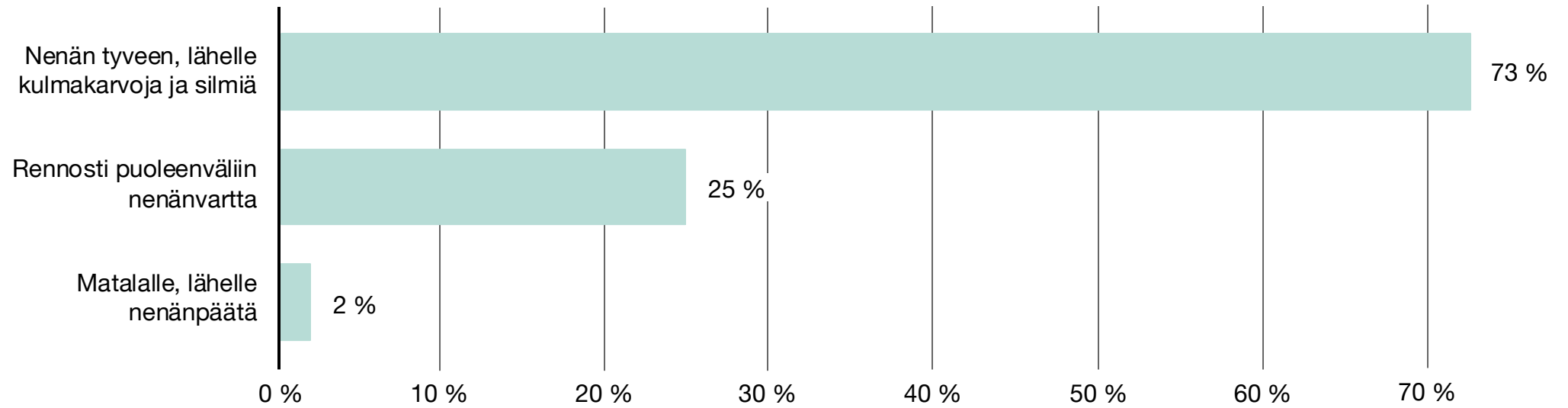


Käytätkö silmälaseja? Valitse parhaiten sinua kuvaava vaihtoehto. (n=1002)

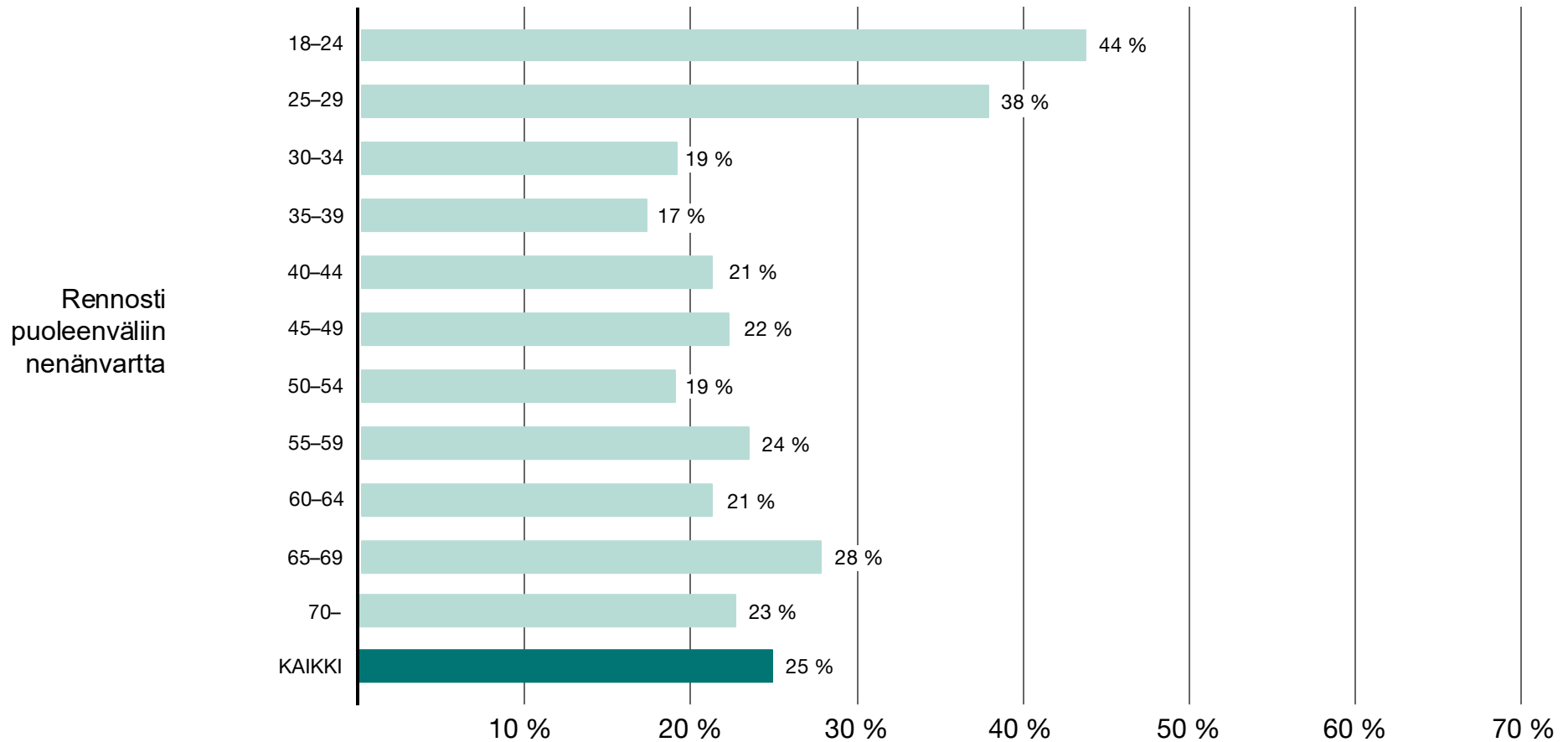


Sukupolvien käyttö- ja ajatteluerot silmälaseissa

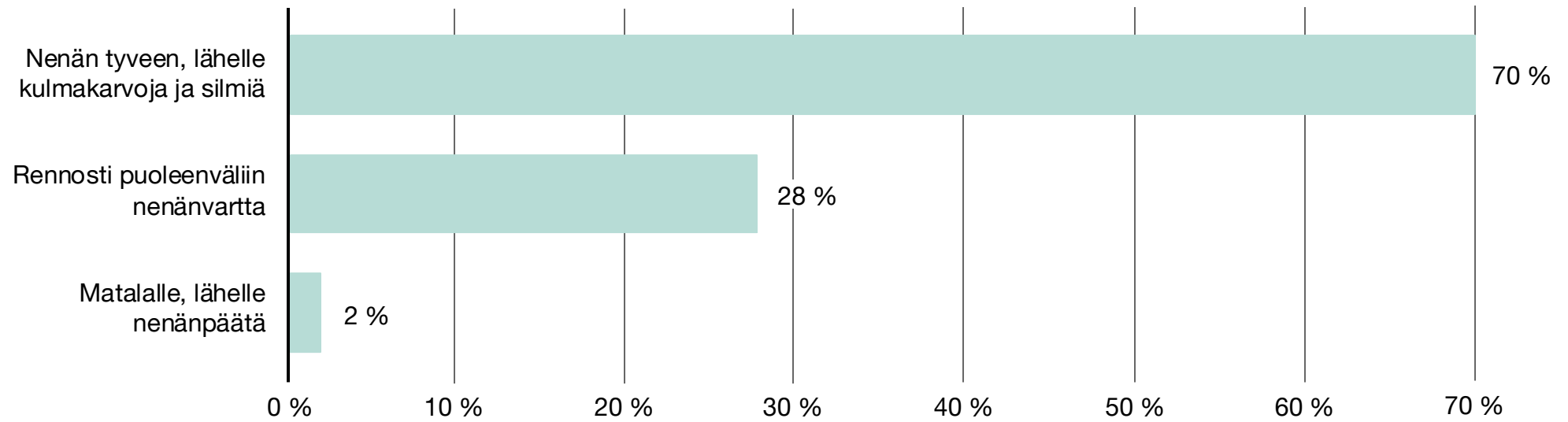
Kun laitat silmälasit päähäsi, mihin kohtaan asetat ne? (n=791)



Kun laitat silmälasit päähäsi, mihin kohtaan asetat ne? (n=791)

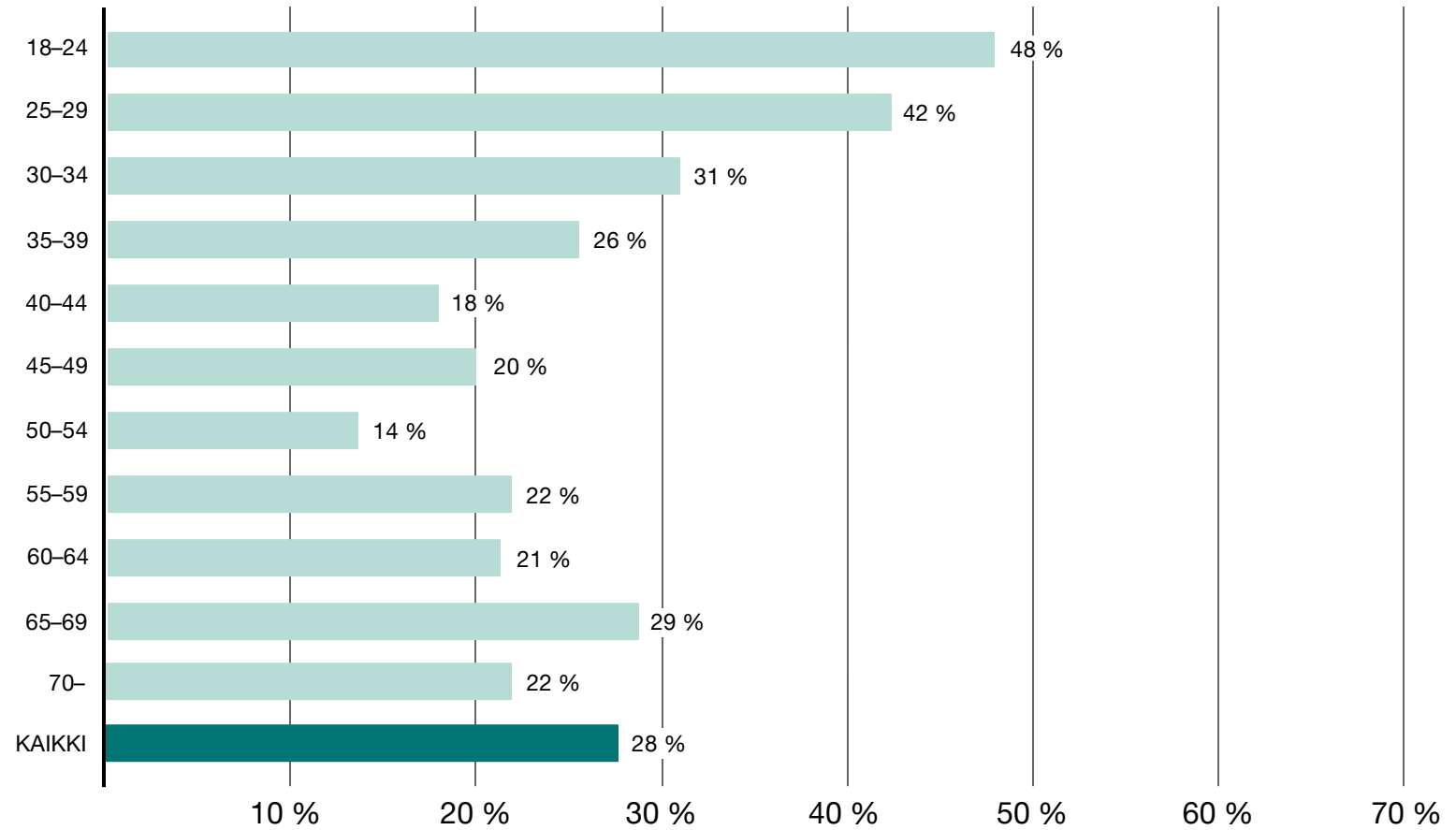


Kun laitat aurinkolasit päähäsi, mihin kohtaan asetat ne? (n=1002)

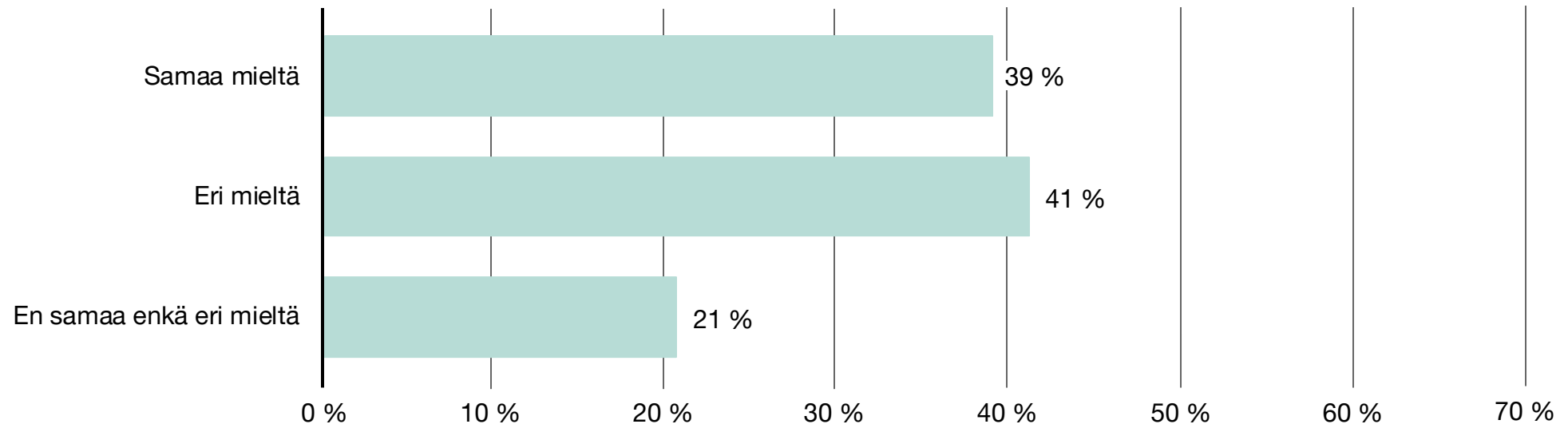


Kun laitat aurinkolasit päähäsi, mihin kohtaan asetat ne? (n=1002)

Rennosti
puoleenväliin
nenävartta

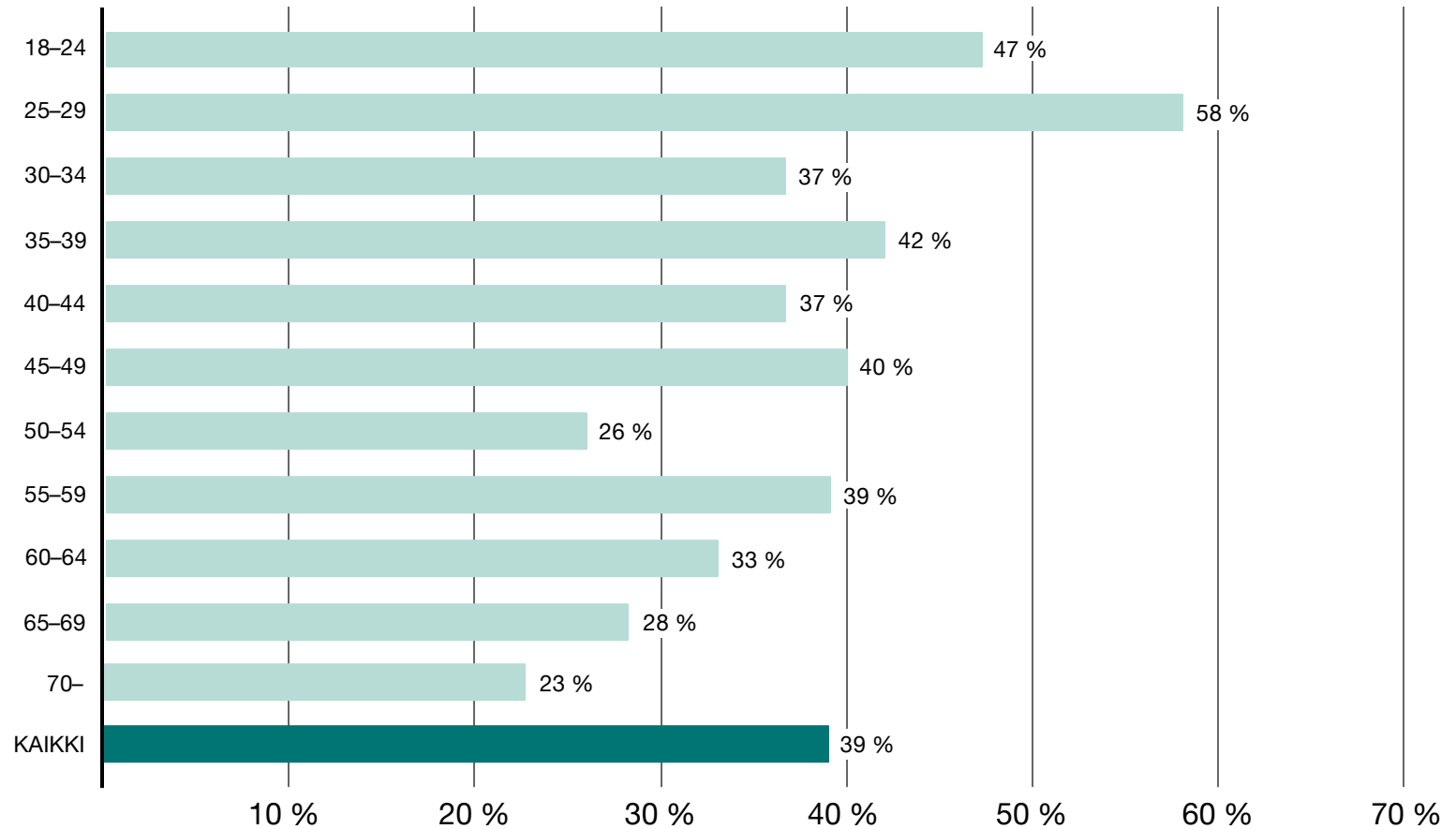


Arvioi väittämää: Valitsen mieluummin rohkeat kuin turvallisen tuntuiset silmälasikehykset. (n=791)

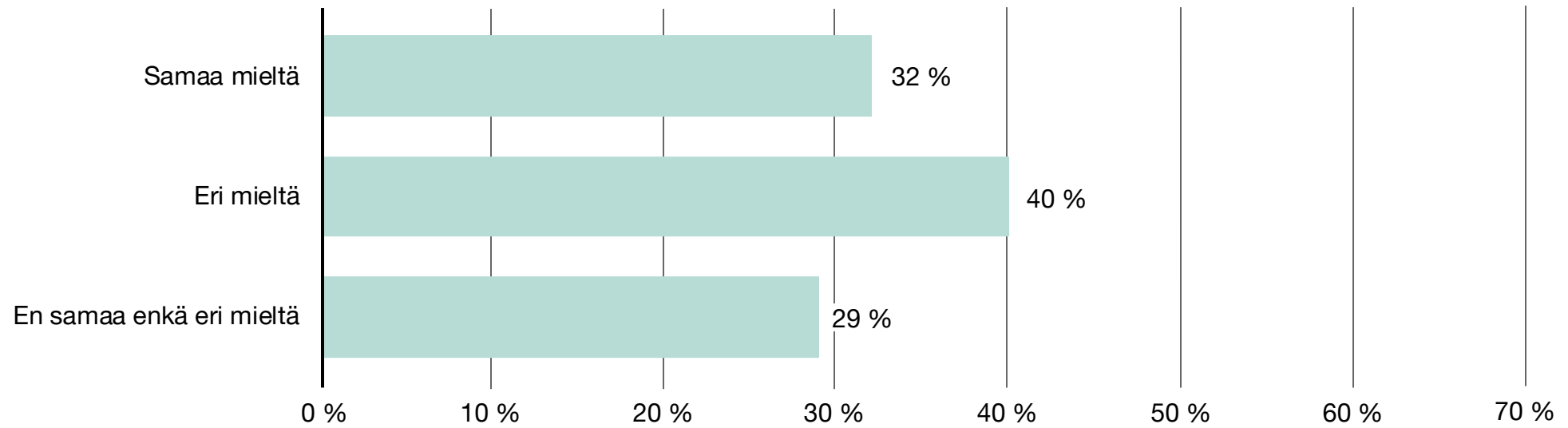


Arvioi väittämää: Valitsen mieluummin rohkeat kuin turvallisen tuntuiset silmälasikehykset. (n=791)

Samaa mieltä

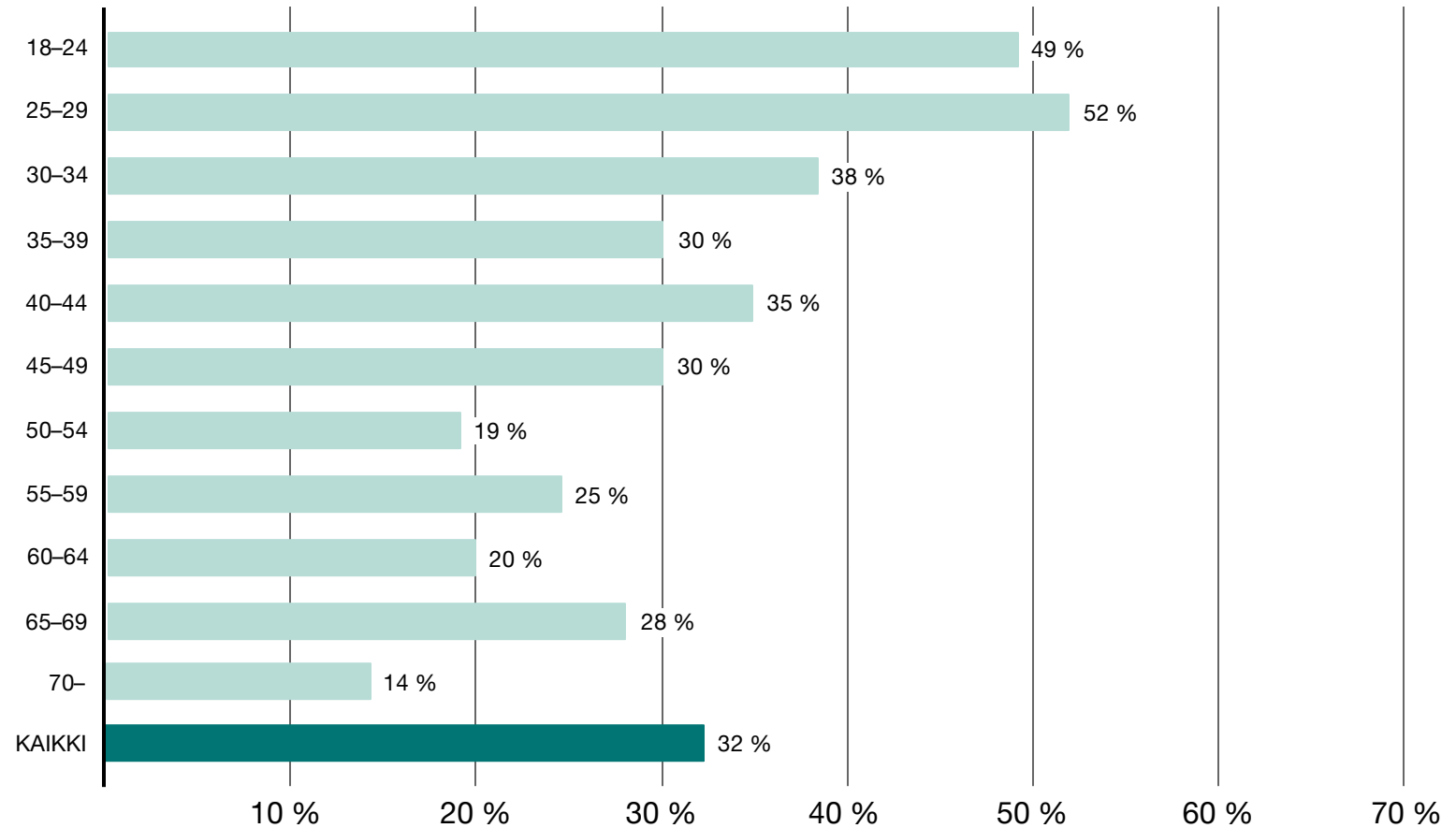


Arvioi väittämää: Toivon, että ihmiset huomaavat ja kommentoivat uusia silmälasejani. (n=791)

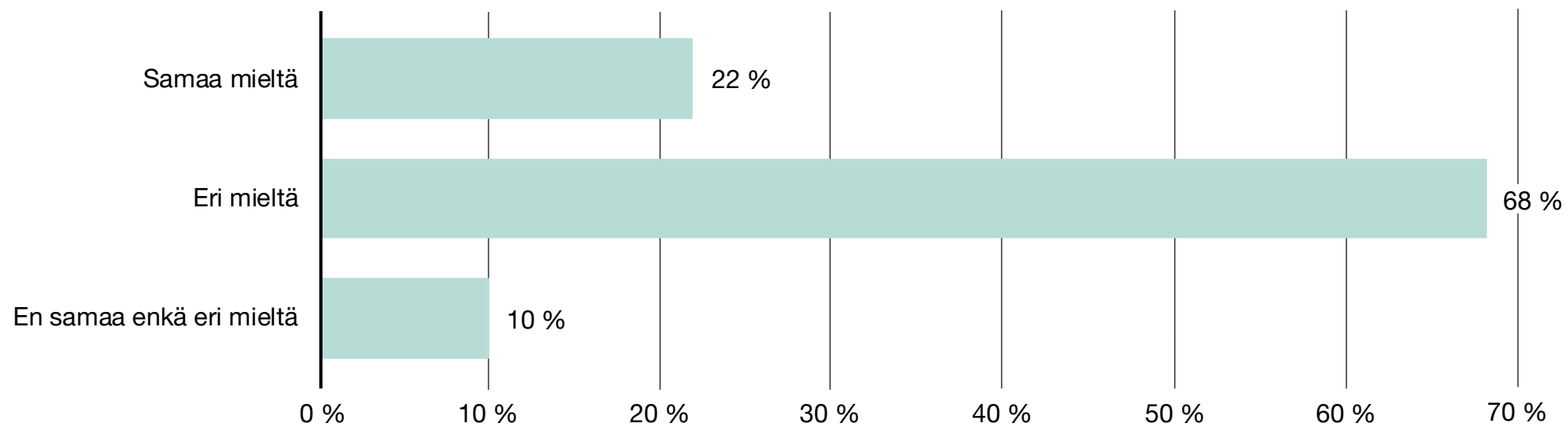


Arvioi väittämää: Toivon, että ihmiset huomaavat ja kommentoivat uusia silmälasejani. (n=791)

Samaa mieltä

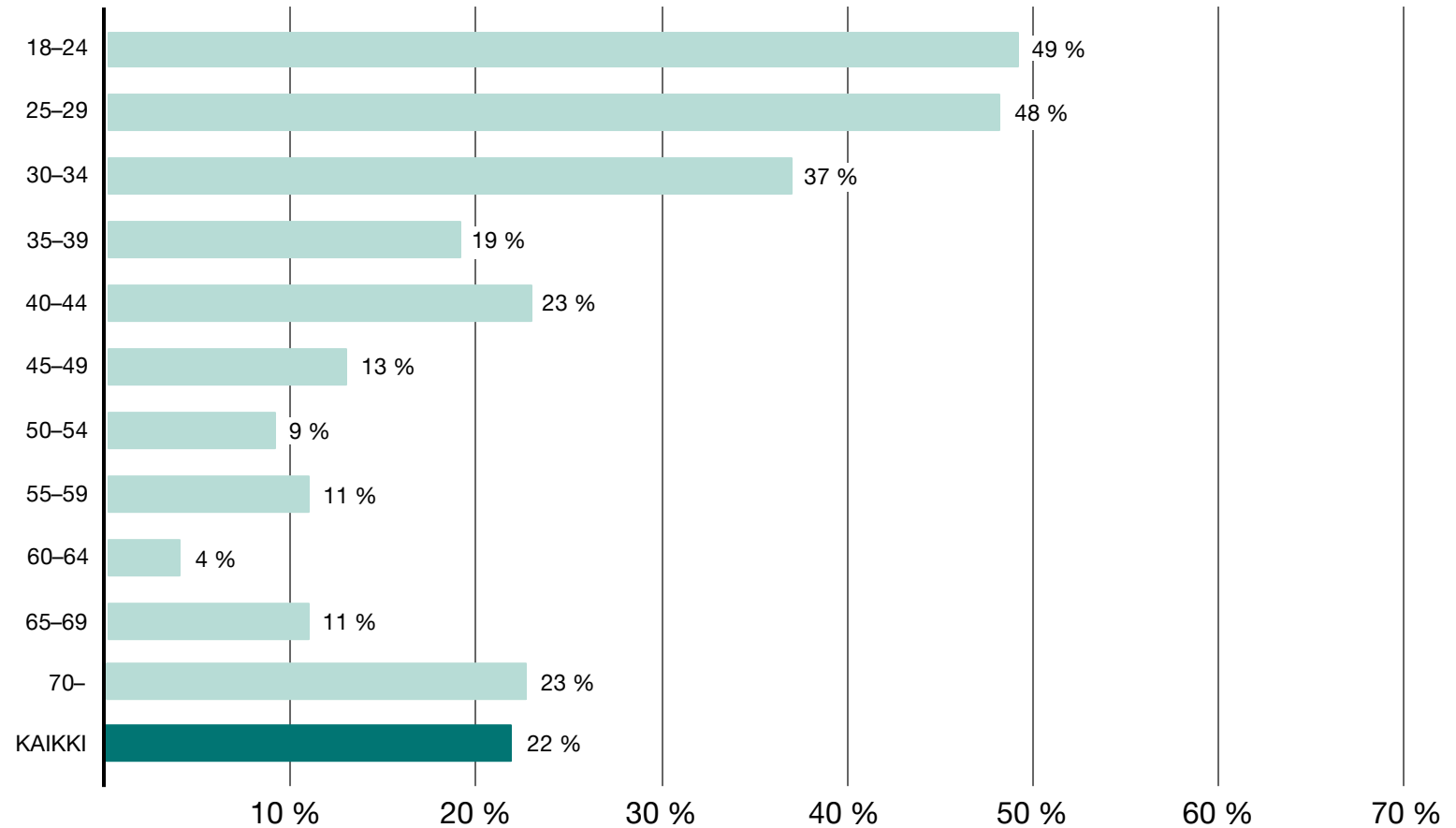


Arvioi väittämää: Mietin silmälaseja valitessani, miltä ne näyttävät sosiaalisessa mediassa. (n=791)

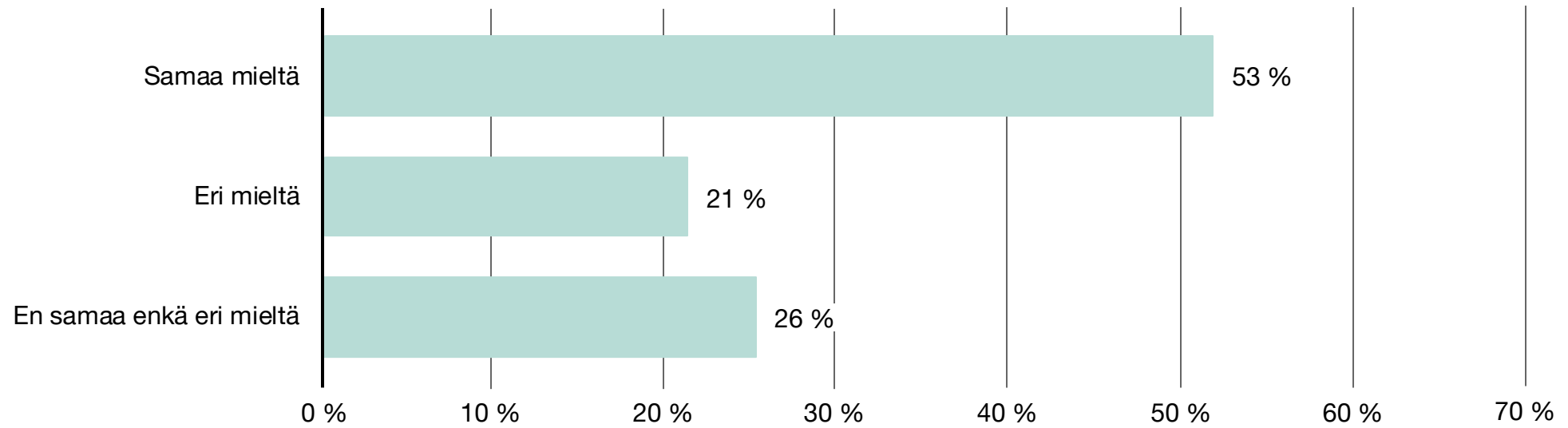


Arvioi väittämää: Mietin silmälaseja valitessani, miltä ne näyttävät sosiaalisessa mediassa. (n=791)

Samaa mieltä

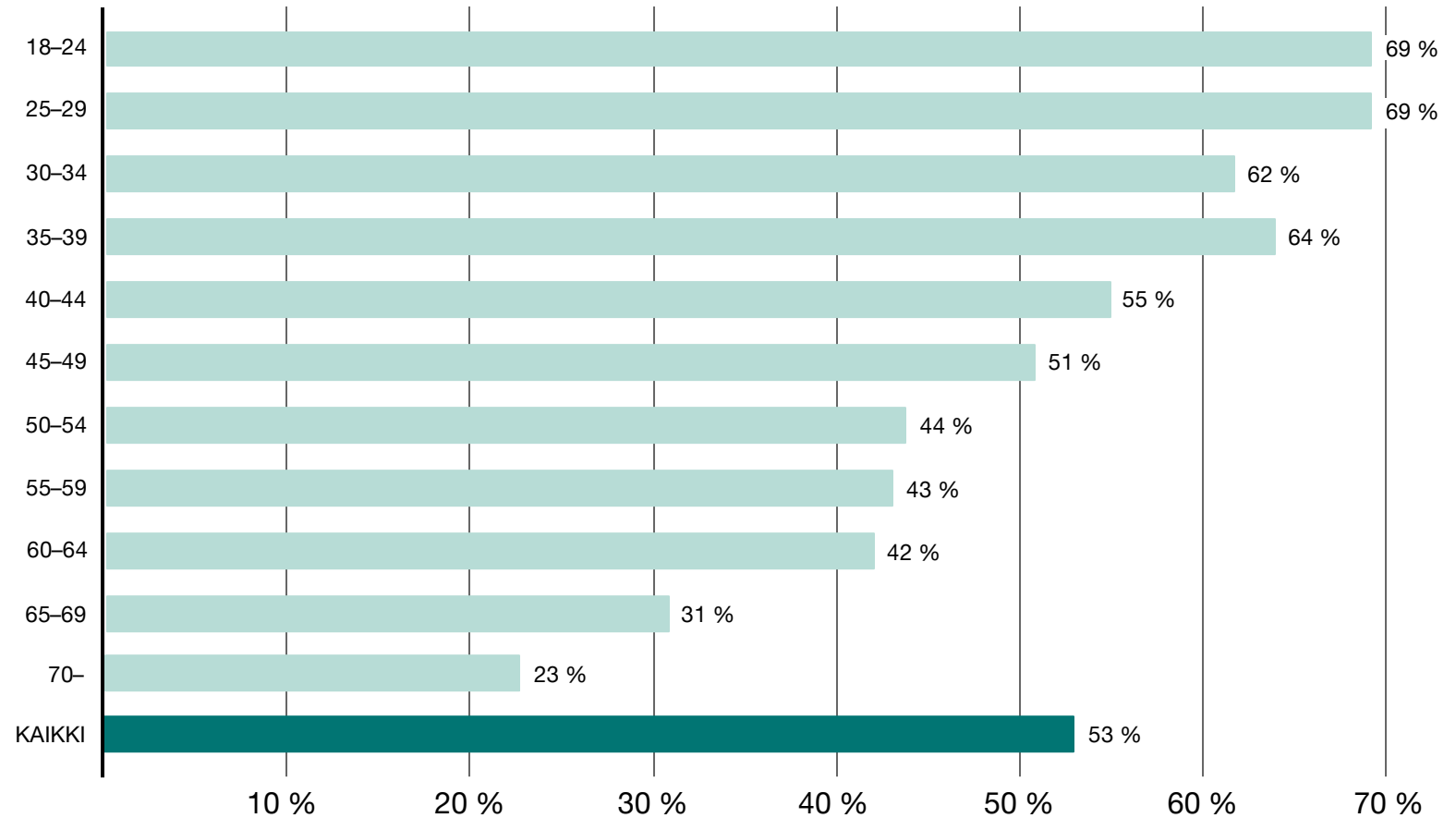


Arvioi väittämää: Näytän silmälaseissa ammattitaitoisemmalta. (n=791)



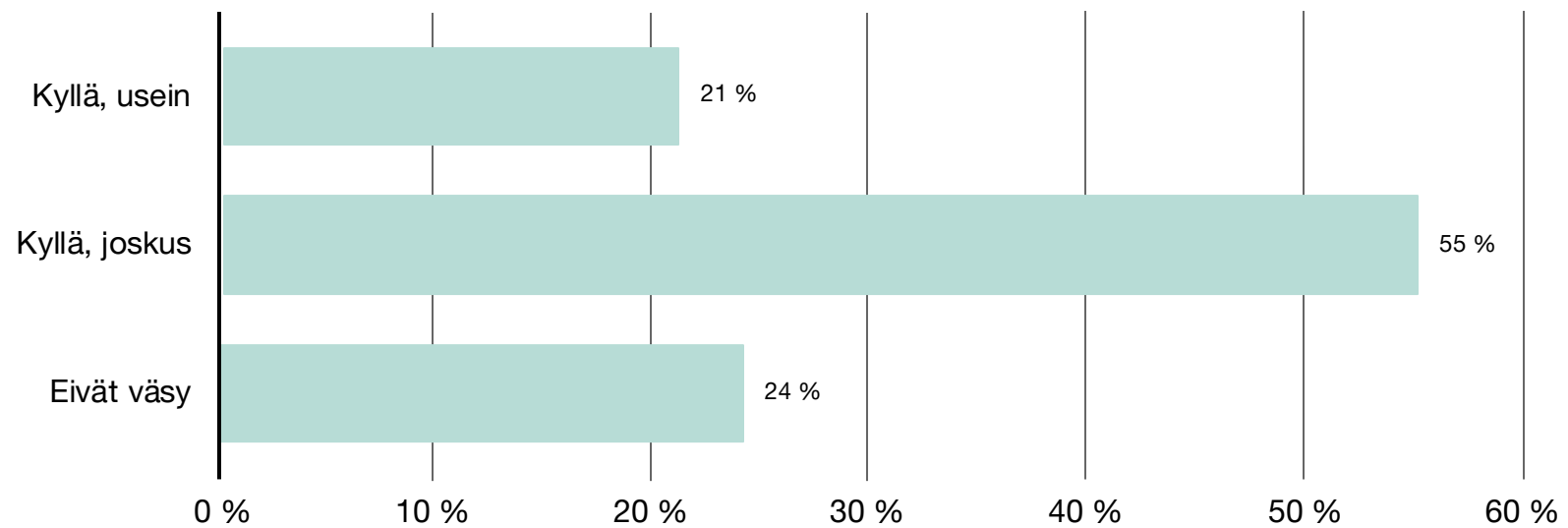
Arvioi väittämää: Näytän silmälaseissa ammattitaitoisemmalta. (n=791)

Samaa mieltä

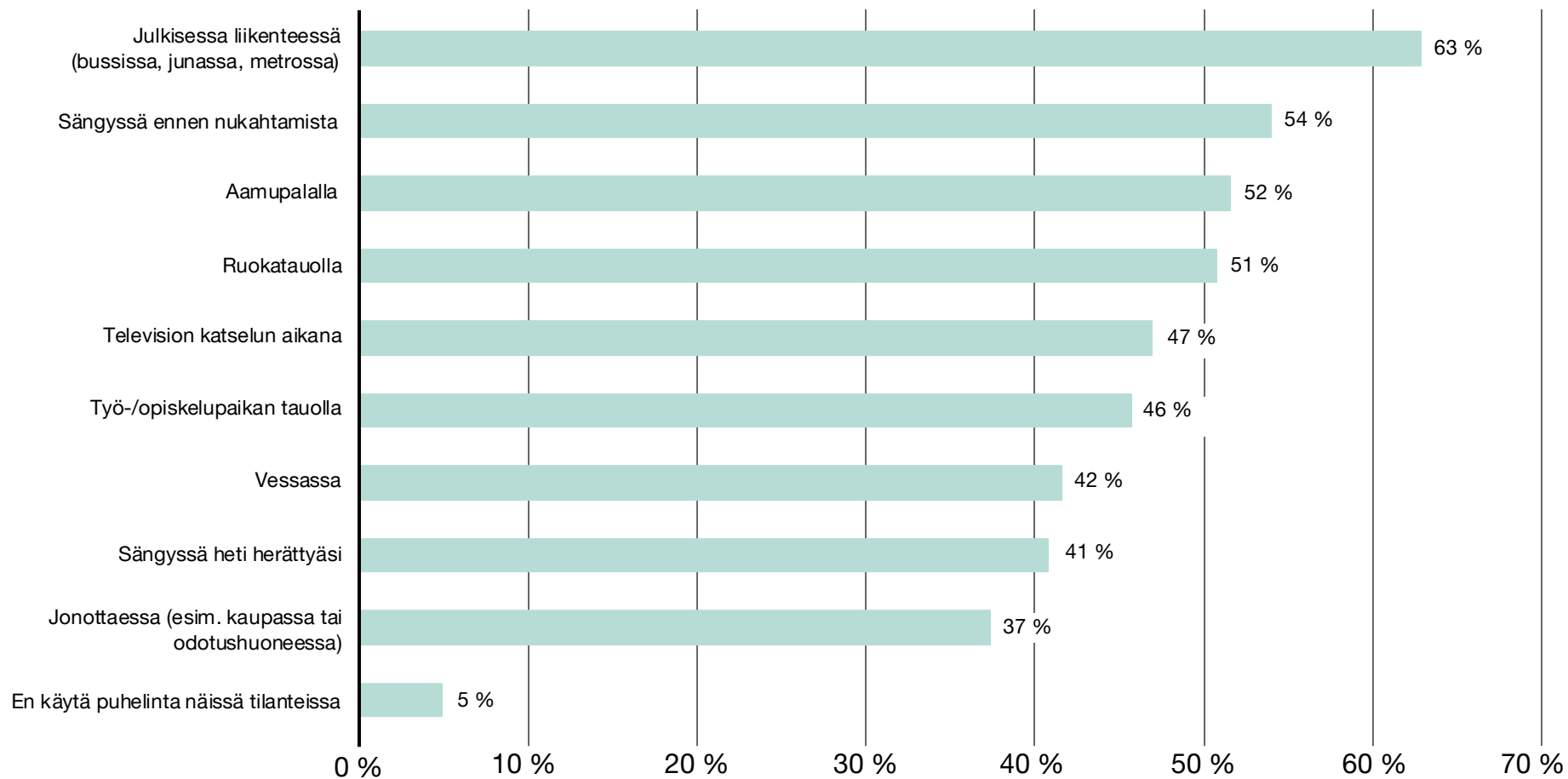


**Tammikuussa julkaistut:
Puhelimen käyttö ja silmien oireilu**

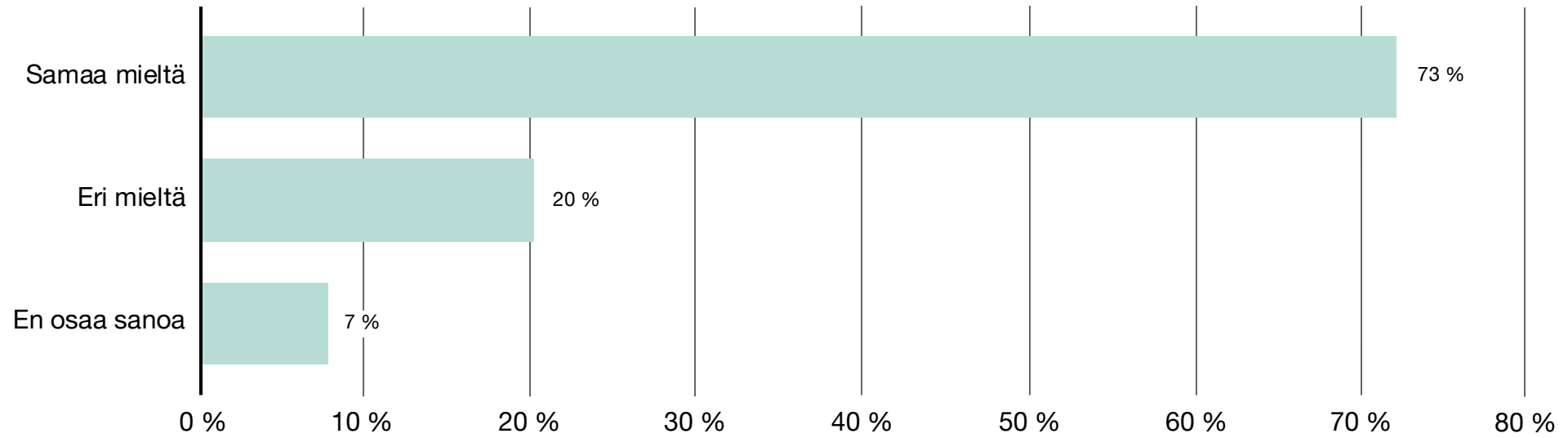
Väsyvätkö silmäsi erilaisten ruutujen (puhelin, tietokone, TV) katselusta? (n=1002)



Missä seuraavista tilanteista otat puhelimen yleensä esiin? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. (n=1002)

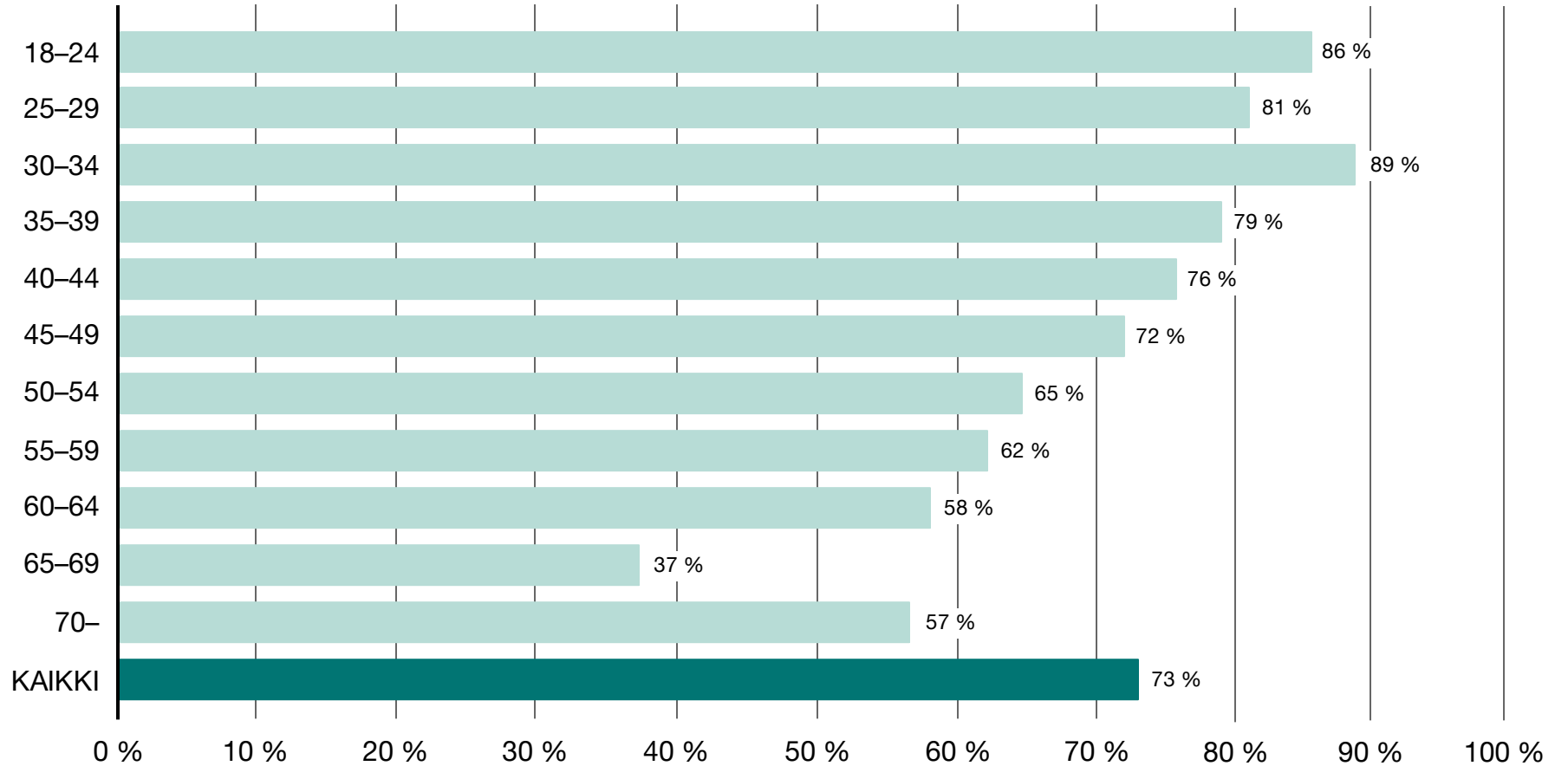


Arvioi väittämää: Kun pidän päivän aikana taukoja, otan puhelimen esiin lähes aina. (n=1002)

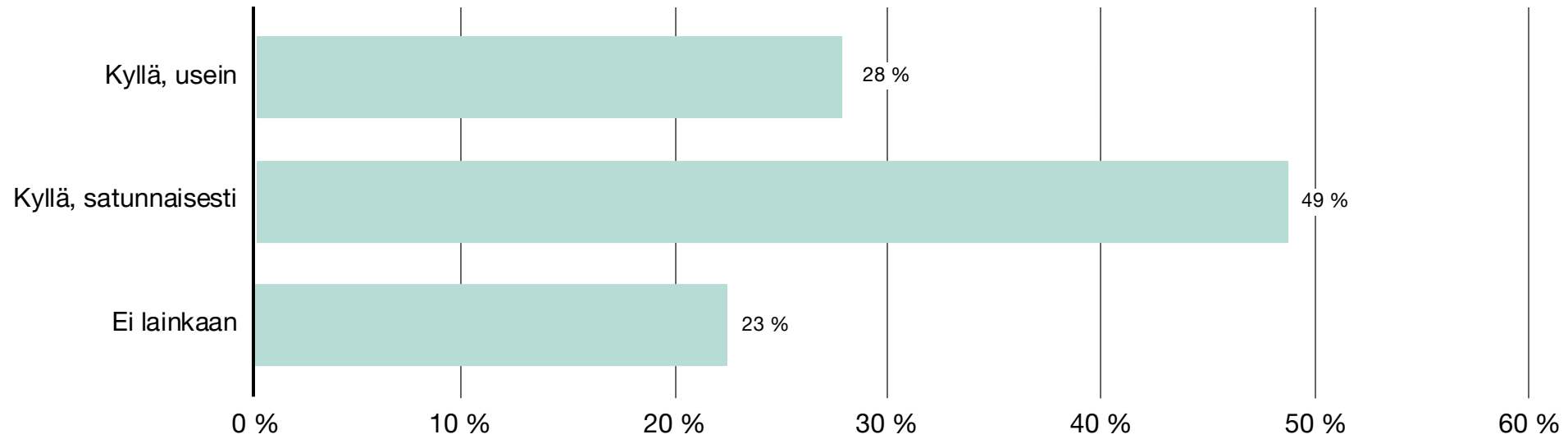


Arvioi väittämää: Kun pidän päivän aikana taukoja, otan puhelimen esiin lähes aina. (n=1002)

Samaa mieltä
län mukaan



Onko sinulla ollut jonkinasteisia silmäoireita (esim. kuivuus, vuotaminen, punoitus, kirvely, väsymys, näön hämärtyminen) viimeisen 12 kuukauden aikana?





**Lisätietoa
tutkimustuloksista**

Hanna Ojala
Valikoimapäällikkö
Instru Optiikka Oy
0500 321 645
hanna.ojala@instru.fi

**Lisätietoa yleisesti
tutkimuksesta**

Elena Pallaskivi
Viestintäpäällikkö
Instru Optiikka Oy
040 7771445
viestinta@instru.fi